

İTÜ BEDEN EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
BEB 101 – TEMEL YÜZME BECERİSİ ÖĞRENİMİ
BEB 102 – YÜZME TEKNİKLERİ BECERİSİ ÖĞRENİMİ
PHE 101 – PHYSICAL EDUCATION
HAVUZ KULLANIM KURALLARI

DERS UYGULAMASI, SAĞLIK VE GÜVENLİK BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

- 1) Havuza girmeden en az 1 (bir) saat önce yemek yemiş olunuz.
- 2) Havuza girmeden önce lütfen tuvalete gidiniz. Ayak temizliği başta olmak üzere duşta yıkanınız.
- 3) Vücudunuzda deri enfeksiyonu, açık yara veya kesikler varsa havuzu kullanmayınız.
- 4) Havuz çevresine sadece yüzme amaçlı malzemelerinizi getiriniz. Terlik, günlük giysiler, ayakkabı, çanta, torba ve benzeri eşyalar ile havuz alanına girmeyiniz.
- 5) Derste suya giremeyecek durumda iseniz sadece şort, tişört ve terlikle havuz kenarına geliniz.
- 6) Havuz çevresine su dışında yiyecek, içecek getirmeyiniz. Getirdiğiniz su şişesini çıkışta havuz alanında bırakmayınız. Hiçbir şekilde havuz alanına cam malzeme getirmeyiniz.
- 7) Öğrenciler derste yüzme amaçlı kumaştan üretilmiş tek parça yüzme mayosu giymek zorundadırlar. Yüzme amaçlı üretilmiş malzemeler dışında kot pantolon, futbol şortu, plaj/sörf şortu vs ile suya girilemez.
- 8) Havuza girmek için kullanılan mayonun içine iç çamaşırını giyilemez.
- 9) Dışarıda kullanılan ayakkabılarla ve terliklerle havuz çevresine girilmez.
- 10) Havuza bonesiz girmeyiniz.
- 11) Ders saatleri dışında havuzda çalışmaya geldiğinizde yüzme durumunuzu ve yüzdüğünüz kulvarı görevli cankurtarana bildiriniz. Gerekli durumlarda sadece görevli cankurtaranın gösterdiği alanda yüzünüz.
- 12) Ders saatinde, ders sorumlusunun derste hazır bulunmadığı zamanlarda suya girmeyiniz.
- 13) Havuz çevresinde koşmak, itişmek, çevredekileri rahatsız edecek şekilde suya atlamak kesinlikle yasaktır. Suya girmek için merdivenleri kullanınız veya havuz kenarına oturduktan sonra kenarı bırakmadan suya giriniz.
- 14) Ders sorumlusu aksini söylemediği sürece ders esnasında havuz kenarını bırakmayınız.
- 15) Maske, palet ve şnorkel sadece havuz yönetimi tarafından izin verilmiş özel çalışmalarda kullanılabilir. Gözleri alerjik yapıda olanlar dışında, havuz gözlüğü, ders sorumlusu izin verdiği zamanlarda kullanılabilir.
- 16) Deniz malzemelerinin (deniz topu, deniz yatağı, can simidi, kolluk vb) havuza sokulması yasaktır.
- 17) Havuza girmeden önce bütün takılarınızı ve saatinizi çıkartınız.
- 18) Havuza yabancı cisim atmayınız.
- 19) Orta kulvarlar hızlı yüzücülere, duvar kenarındaki kulvarlar deneyimsiz yüzücülere ayrılmıştır. Durumunuza uyan veya cankurtaran tarafından belirtilen kulvarda yüzünüz. Ders esnasında, ders için ayrılmış kulvar dışındaki kulvarları kullanmayınız.
- 20) Ders esnasında aksi söylenmediği sürece kulvarın sağından gidip sağından dönerek yüzünüz.
- 21) Kulvar iplerine basırmayınız, üzerlerine oturmayınız.
- 22) Ders esnasında, aksi söylenmediği sürece havuzun çevresinde oturmuyunuz. Dinlenmek için havuz dışında bulunan dinlenme yerlerini kullanınız.
- 23) Orta kulvarlar hızlı yüzenlere ayrılmıştır. 0 ve 9 numaralı kulvarların dışındaki kulvarların ortasında durmak yasaktır.
- 24) Havuz kullanımında aksi bir uygulama olmadığı sürece havuzu boylamasına kullanınız.
- 25) Havuz yönetiminden özel izin alınmış çalışmalar dışında, havuz dibinden, nefes tutarak yüzmeyiniz.
- 26) Havuza girmeden önce varsa ağızındaki sakızı çöp kutusuna atınız.
- 27) Bireyler ve gruplar, programda kendilerine ayrılan seans ve kulvarı kullanmalıdırlar. Derse girmek için sadece kayıtlı olduğunuz ders saatine geliniz.
- 28) Öğrenciler mayo ile havuz çevresinden tribüne çıkamazlar.
- 29) Öğrenciler tribünden havuz çevresine inemezler.
- 30) Öğrenciler ders sorumlusu ve havuzda görevli kişilerin uyarılarına uymak zorundadır.
- 31) Ders sorumlusunun ve görevli cankurtaranın uyarılarına ve kurallara uymayanlardan havuzu terk etmeleri istenecektir. Bu şekilde dersten çıkarılan öğrenci, o saat için ücretini ödesi dahi havuzu kullanamaz.
- 32) Şahsi eşya kaybı ve kural ihlâlinde kaynaklanan her türlü kaza halinden İTÜ ve ders sorumlusu sorumlu tutulamaz.
- 33) Herhangi bir sağlık sorunu olanların önceden bir doktora danışmaları tavsiye edilir. Havuzda sorun yaratabilecek bir sağlık problemi olanların havuza girmeden önce ders sorumlusuna ve görevli cankurtaranlara durumlarını bildirmeleri gerekmektedir.
- 34) Havuz çevresinde, yetkililerden izinsiz fotoğraf, video vs çekimi yapmak yasaktır.
- 35) Havuz kullanımı esnasında kullanmış olduğunuz malzemeleri, çalışmanız bittikten sonra yerine koyunuz.
- 36) Kullanıcıların, havuz içerisinde ve çevresinde kullandıkları malzemelerde meydana getirecekleri hasarlardan kendileri sorumlu olmakla birlikte meydana gelecek maddi zarar karşılamakla yükümlüdürler.
- 37) Tesiste sigara içmek kesinlikle yasaktır.
- 38) Yukarıda açıklanan kurallar sizin ve/veya çevrenizdekilerin sağlığı ve güvenliğiniz içindir. Her öğrenci havuza girdiğinde bu kurallara uymayı kabul etmiş sayılır.
- 39) Ders sorumlusu dışında kuralların uygulatıcısı ve havuz içindeki tek yetkili, görevli cankurtarandır.
- 40) Her öğrenci ders sorumlusunun ve cankurtaranların ikazlarına uymak zorundadır.
- 41) Yukarıda yazılmamış durumlar karşısında sizin ve/veya çevrenizdekilerin sağlığı ve güvenliği ile ilgili her türlü önlemi almak ve bunu uygulatmak ders sorumlusunun ve görevli cankurtaranın sorumluluğundadır.
- 42) Cankurtaran veya ders sorumlusu tarafından çalınan kesiksiz, uzun düdüğü sesi duyduğunuz anda sudan acilen çıkınız.

UYARI 1: Ders esnasında; öğrencinin güvenliğini sağlamak, hareketleri göstermek, tekniği düzeltmek amacıyla ve bir sakatlığın önlenmesi veya oluşumu ardından ilk yardım prosedürlerinin uygulanması sırasında ders sorumlusu öğrenci ile bedensel temas kurmak zorundadır.

UYARI 2: Ders esnasında, Havuz Yönetimi tarafından, havuz içinde tesisin genel güvenliği ve ders sorumlusunun takibi amacıyla kapalı devre kamera sistemi ile kayıt yapılmakta, bu kayıtlar belli bir süre zarfında şikâyete konu olmadığı sürece imha edilmektedir.

Herhangi bir sağlık probleminiz var mı? EVET HAYIR

Herhangi bir sağlık probleminiz var ise açıklayınız.

Sağlık yönünden, beden eğitimi ve spor faaliyetleri yapmamda engel teşkil edebilecek herhangi bir halimin bulunmadığını, yukarıdaki bilgilerin ders sorumlusu tarafından, ders öncesinde tarafıma aktarıldığını beyan ederim.

ÖĞRENCİNİN

Adı ve Soyadı : Sınıf/CRN:
Fakültesi :
Bölümü : Tarih :
Sınıfı :
Okul No. : İmza :
Kan Grubu :

Acil Bir Durumda İletişim Kurulacak Kişi ve İletişim Bilgileri: